

Voyages sonores guidés

à l'atelier du Yoga, Grand'Rue 52, Chézard-St-Martin



**Vendredis 16 janvier, 13 février,
13 mars, 17 avril et 12 juin 2026**
de 18H30 à 20H

**Passez des « pensées en mode automatique »
à une reconnexion à vous-même « ici et maintenant »
grâce à votre respiration alliée aux sons de Sono-Thérapies!**

Pratique couchée accessible à tous contribuant à :

détente tant mentale que physique,
diminution du niveau de stress,
meilleur équilibre émotionnel,
amélioration de la concentration ...

Fr. 40.—la séance
Merci de réserver votre place !

**Vitales
Thérapies**
Marie-France Schneider
Sono-Thérapeute, Dombresson
079 524 52 69



Chemin d'Eveil
Sandrine Furrer
Méditations guidées – Chaumont
076 401 66 47

*L'Atelier du Yoga se situe au 1^{er} étage.
Places de parc devant et sur le côté du bâtiment.
BUS 422 Cernier-Villiers ou BUS 421 Neuchâtel-Cernier : arrêt «Rebatte »*