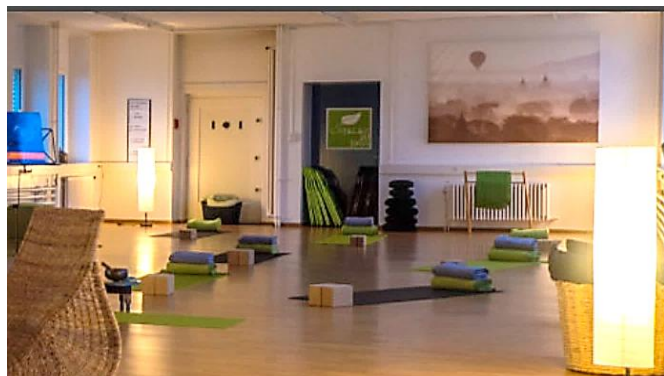


Nouveau
au Val-de-Ruz !

Voyages sonores guidés

Atelier du Yoga – Gd'Rue 52, Chézard-St-Martin



Vendredis 25.04 / 30.05 :

18H15 à 19H30 / 20H15 à 21H30

Samedis 22.03 / 29.03 / 26.04 :

9H à 10H15

**Passez des « pensées en mode automatique »
à une reconnexion à vous-même « ici et maintenant »
grâce à votre respiration alliée aux sons de Sono-Thérapies!**

Pratique couchée accessible à tous contribuant à :

détente tant mentale que physique,
diminution du niveau de stress,
meilleur équilibre émotionnel,
amélioration de la concentration ...

Fr. 40.—la séance

Merci de réserver votre place !



**Vitales
Thérapies**

Marie-France Schneider
Sono-Thérapeute, Dombresson
079 524 52 69



Chemin d'Eveil
Sandrine Furrer

Méditations guidées – Chaumont
076 401 66 47

L'Atelier du Yoga se situe au 1^{er} étage.

Places de parc devant et sur le côté du bâtiment.

BUS 422 Cernier-Villiers ou BUS 421 Neuchâtel-Cernier : arrêt «Rebatte »