

# Méditations guidées hivernales

Cabinet C. Hügli - Pommeret 25 – 2053 Cernier



Pendant l'hiver 2026,  
les mercredis de 19H à 20H30  
7 et 21 janvier  
4 et 18 février  
4 et 18 mars

Petit groupe de 3 à 6 participants-es  
Accessible à toute personne, dans la bienveillance  
Partage d'un thé en fin de séance  
Tenue confortable (évt châle, chaussons)  
Fr. 25.--/séance ou Fr. 120.—les 6 séances

*Sur inscription uniquement :*

Chemin d'Eveil – Sandrine Furrer  
076 401 66 57 / [sandrine@chemindeveil.ch](mailto:sandrine@chemindeveil.ch)  
[www.chemindeveil.ch](http://www.chemindeveil.ch)